



**MARCHE RANDONNEE COUËRONNAISE**  
ORGANISE DES MARCHES ENCADREES (CLASSIQUE ET NORDIQUE)

**LE DIMANCHE 05 FEVRIER 2017**  
**AU PROFIT DE « POUR UN SOURIRE D'ENFANT »**

\*\*\*

*22 km à 5,5 km/h - encadrée- départ 8 h ( 5 € )*  
*12 km à 5,5 km/h -encadrée- départ 10 h ( 5 € )*

*15 km **nordique libre** – départ 10 h ( 5 € )*  
*10 km **nordique encadrée** à 5 km/h ou 5,5 km/h – départ 10 h ( 5 € )*  
*(+ 1 € si inscription sur place)*

**Départ : Espace culturel et associatif de la tour à Plomb**  
**93 Quai JP Fougerat**  
**44220 COUERON**

**Inscriptions avant le 30/01/2017**

Mr Gérard PINIER  
10 rue du Moulin de la Pâtissière  
44800 SAINT-HERBLAIN  
Tél. : 02 40 86 00 81 ou 06 80 92 53 98  
e-mail : gerardpinier@hotmail.fr  
site internet : [couerando.free.fr](http://couerando.free.fr)

Les organisateurs auront le souci d'assurer la SECURITE et le RESPECT de L'ENVIRONNEMENT. De leur côté, les participants devront observer les règles du code de la route. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents ou de poursuites liés aux infractions qui pourraient être commises

afin de réduire les déchets et protéger l'environnement, nous vous conseillons de venir avec vos propres gobelets.